

به نام خدا

رزومه نسترن خرامان

تاریخ تولد ۲۷ شهریور ۱۳۷۰

متولد تبریز

شماره شناسنامه و شماره ملی ۲۷۹۰۲۱۶۲۷۴

فارغ التحصیل رشته پژوهشگری علوم اجتماعی از دانشگاه شهید بهشتی تهران در مقطع کارشناسی
فارغ التحصیل رشته روانشناسی عمومی از دانشگاه آزاد اسلامی تهران غرب در مقطع کارشناسی ارشد
فارغ التحصیل رشته روتشناسی عمومی از دانشگاه آزاد اسلامی اراک در مقطع دکتری

کارگاه ها

اتمام کارگاه جامع تربیت درمانگری در رویکرد مبتنی بر تعهد و پذیرش به مدت ۴۰ ساعت در موسسه آموزش عالی آزاد گام اندیشه
اتمام کارگاه جامع تربیت درمانگری در رویکرد رواندرمانی مبتنی بر شفقت به مدت ۴۰ ساعت در موسسه خدمات روانشناسی و مشاوره احیا
اتمام کارگاه جامع تربیت درمانگری در رویکرد درمان شناختی رفتاری به مدت ۸۰ ساعت در موسسه آموزش عالی آزاد گام اندیشه

کتاب

نویسنده کتاب نگرشی بر مشکلات و علل انحرافات نوجوانان و جوانان به شماره شابک ۹۷۸۶۰۰۸۸۹۹۶۴۸

مقالات

مقاله علمی پژوهشی بررسی رابطه شبکه های اجتماعی با رضایت زناشویی در شهر تهران پذیرش شده در
مجله علمی پژوهشی Cogent education

مقاله همایشی اثربخشی آموزش مهارت حل مسئله بر خودکارآمدی و بهزیستی روانی دانش آموزان مقطع
اول متوسطه شهر تهران در چهارمین همایش ملی روان شناسی مدرسه

مقاله همایشی پیش بینی تفکر انتقادی بر اساس مولفه های سبک های دفاعی در دانشجویان در چهارمین
همایش ملی روانشناسی مدرسه

مقاله علمی پژوهشی اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر میزان علائم افسردگی بیماران مبتلا
به اختلال افسردگی پایدار در مجله علمی پژوهشی روانشناسی تکاملی و تربیتی

مقاله علمی پژوهشی اثربخشی طرحواره درمانی بر نگرش های ناکارآمد و کژتنظیمی هیجانی بیماران مبتلا
به اختلال افسردگی پایدار در مجله علمی پژوهشی روانشناسی تکاملی و تربیتی

مدرک زبان

دارای مدرک زبان EPT با نمره ۵۹۰

رزومه حرفه ای

رواندرمانگر فردی و اختلالات روانشناختی از سال ۱۳۹۸ تا کنون به صورت آنلاین