



بسمه تعالی

رزومه

۱- مشخصات فردی :		
نام و نام خانوادگی: زهرا شاه حسینی	نام پدر: محمد اسمعیل	محل تولد: شاهرود
تاریخ تولد: ۶۸/۶/۱۷ متاهل	شماره شناسنامه: ۴۵۸۰۰۳۷۶۶۹	شماره ملی: ۴۵۸۰۰۳۷۶۶۹
نشانی محل سکونت: شاهرود، خ آزادی کوچه ۸ پلاک ۲۳۷		تلفن تماس: ۰۹۱۲۷۷۳۹۱۳۱
نشانی محل کار فعلی: شاهرود: دانشگاه غیرانتفاعی شاهرود تهران: دانشگاه علم و صنعت ایران		تلفن محل کار: شاهرود: ۰۲۳۳۲۳۶۸۰۸۶ تهران:
پست الکترونیکی: Zahra.sh2008@gmail.com		تلفن تماس ضروری: 09013329131

۲- سوابق تحصیلی :						
مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	گرایش	مدت تحصیل		نام واحد آموزشی	کشور / شهر محل تحصیل
			از	تا		
لیسانس ۱	راهنمایی و مشاوره	راهنمایی و مشاوره	۱۳۸۷	۱۳۹۰	دانشگاه غیرانتفاعی شاهرود	شاهرود
لیسانس ۲	مترجمی زبان انگلیسی		۱۳۹۴	۱۳۹۶	دانشگاه پیام نور شاهرود	شاهرود
فوق لیسانس	مشاوره	خانواده	۱۳۹۱	۱۳۹۳	دانشگاه خوارزمی	تهران
دکتری	مشاوره		۱۳۹۵	۱۴۰۱	دانشگاه آزاد	بجنورد

۳- سوابق حرفه ای :								
نام سازمان / شرکت	مدت همکاری				سمت	نوع فعالیت (قراردادی، پیمانی، رسمی و ...)	پاره وقت/ تمام وقت/ مشاوره	
	از		تا					مجموع به ماه
	سال	ماه	سال	ماه				
دانشگاه غیرانتفاعی شاهرود	۹۳	۱۱	کنون			۱. عضو هیات علمی ۲. مدیرگروه روانشناسی و مشاوره ۳. مسئول مرکز مشاوره و مشاور	قراردادی	پاره وقت
دانشگاه غیرانتفاعی برآیند	۹۵	۱۱	۹۸			مدرس	قراردادی	
دانشکده فنی دخترانه شاهرود	۹۹	۷	۱۴۰۲			مشاور دانشکده	قراردادی	
سایت بنیاد زندگی	۱۴۰۰	۱	کنون			مشاور از راه دور	قراردادی	
راه آسمان شاهرود	۱۴۰۱	۹	کنون			تسهیل گر و گروه درمانگر زنان مبتلا به سرطان		
مرکز مشاوره دانشگاه علم و صنعت ایران	۱۴۰۲	۷	کنون			مشاور		
مرکز تخصصی مشاوره ازدواج و خانواده اسراء	۱۴۰۳	۲	کنون			صاحب امتیاز و مشاور	منطقه ۸ تهران	وزارت ورزش و جوانان تهران
مرکز مشاوره تخصصی خانواده	۱۴۰۲	۰۶	کنون			صاحب امتیاز و مشاور	شاهرود	سازمان نظام روانشناسی و مشاوره

۴- دوره های آموزش زبان خارجی و کامپیوتر:				
نام دوره	سطح	محل آموزش	سال	میزان ساعات دوره
ACDL	دو	کانون بسیج شاهرود	۱۳۹۳	
ept	آزمون زبان دکتری	دانشگاه آزاد اسلامی	۱۳۹۶	

۵- سوابق علمی _ پژوهشی :		
عناوین پژوهش	استاد راهنما	تاریخ
بررسی کیفی علل و عوامل طلاق از دیدگاه زوجین در آستانه طلاق شهرستان شاهرود (کارشناسی ارشد)	دکتر علی محمد نظری	۱۳۹۳

تحلیل کیفی دفتر کل خانواده در افراد مضطرب و غیرمضطرب: طراحی مدل مداخله ای	دکتر علی محمد نظری	۱۴۰۱
---	--------------------	------

نام مقالات منتشر شده	ارائه کنفرانس	زمان انتشار	نام نویسنده یا نویسندگان	محل چاپ یا ارائه
رابطه بین ویژگی های شخصیتی با شادکامی بین دانشجویان دختر		۱۳۸۹	زهرا شاه حسینی مجیدگلی، احمدخسروی، الهام باقری و...	مجله دانش و تندرستی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
بررسی کیفی علل و عوامل طلاق از دیدگاه زوجین در آستانه طلاق شهرستان شاهرود		۱۳۹۴	زهرا شاه حسینی دکتر علی محمدنظری	کنگره ملی خانواده سالم
ارتباط تنظیم شناختی هیجان و خودکارآمدی با سلامت روان در دانش آموزان مقاطع متوسطه شهرستان شیراز		۱۳۹۶	زهرا شاه حسینی ناصره شاکری حکیمه آقایی	فصلنامه روانشناسی تحلیلی شناختی
رابطه باور به دنیا عادلانه و نا عادلانه با حالات روانشناختی مثبت در والدین کودکان با نیازهای خاص	پوستر	۱۳۹۷	زهرا شاه حسینی ناصره شاکری	نخستین کنگره بین الملی و پنجمین کنگره ملی آموزش و یلامت کودکان پیش از دبستان دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
رابطه نگرش فرزند نسبت به پدر و مادر با احساس ناکامی نوجوانان پسر شهرستان شاهرود	پوستر	۱۳۹۷	زهرا شاه حسینی	نخستین کنگره بین الملی و پنجمین کنگره ملی آموزش و یلامت کودکان پیش از دبستان دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
رابطه انطباق پذیری مسیر شغلی و جو روانی اجتماعی کلاس با انگیزش تحصیلی دانش آموزان		۱۳۹۷	زهرا شاه حسینی ناصره شاکری	انجمن علمی روانشناسی تربیتی ایران
اثربخشی آسیب های فضای مجازی بر کاهش اعتیاد به اینترنت کودکان ۸-۱۰ سال مدارس شهرستان شاهرود			زهرا شاه حسینی ناصره شاکری حکیمه آقایی	اولین کنگره ملی ارتقاء سلامت کودکان
نقش دلبستگی به خدا و اخلاق رابطه ای در پیش بینی تجربه اضطراب در زنان متأهل شهرستان شاهرود		۱۴۰۰	زهرا شاه حسینی دکتر علی محمد نظری دکتر علی اکبر سلیمانیان	مجله علمی پژوهشی مطالعات دین و سلامت علوم پزشکی شهیدبهشتی تهران

مقایسه اخلاق رابطه ای در خانواده های سالم و مضطرب		۱۴۰۰	زهرا شاهحسینی، ناصره شاکری، فاطمه عبدالله زاده	سومین کنگره ملی انجمن علمی روانشناسی خانواده ایران
بررسی مقایسه ای ملاک های همسرگزینی قبل و بعد ازدواج (حد اقل ۵ سال) زوجین شهرستان شاهرود		۱۴۰۰	زهرا شاهحسینی، ناصره شاکری، نیلوفر اعرابی	سومین کنگره ملی انجمن علمی روانشناسی خانواده ایران
رابطه سبک های دلبستگی و کمال گرایی با نگرش به ازدواج در بین دانشجویان شهرستان شاهرود		۱۴۰۰	زهرا شاهحسینی، ناصره شاکری،	سومین کنگره ملی انجمن علمی روانشناسی خانواده ایران
پیش بینی نگرش به روابط فرازناسویی از طریق هوش اخلاقی و بهزیستی روانشناختی در بین زوجین شهرستان شاهرود		۱۴۰۰	زهرا شاهحسینی، ناصره شاکری،	سومین کنگره ملی انجمن علمی روانشناسی خانواده ایران
رابطه ملاک های همسرگزینی و احساس تنهایی با نگرش به ازدواج در بین دانشجویان		۱۴۰۰	زهرا شاهحسینی، ناصره شاکری،	سومین کنگره ملی انجمن علمی روانشناسی خانواده ایران
پیش بینی بهزیستی روانشناختی از طریق راهبردهای مقابله ای و سرمایه های روانشناختی در بین زوجین		۱۴۰۰	زهرا شاهحسینی، ناصره شاکری،	سومین کنگره ملی انجمن علمی روانشناسی خانواده ایران
تدوین مدل مفاهیم مرتبط با دفتر کل خانواده در افراد مضطرب و سالم: یک پژوهش کیفی		۱۴۰۰	زهرا شاه حسینی دکتر علی محمد نظری دکتر علی اکبر سلیمانیان	دوفصلنامه مشاوره کاربردی دانشگاه شهید چمران اهواز
پیش بینی الگوهای ارتباطی زوجین بر اساس ادراک از سلامت خانواده اصلی	سخنرانی	۱۴۰۱	زهرا شاه حسینی، نرجس عامری	چهارمین کنگره ملی انجمن علمی روانشناسی خانواده ایران با عنوان: ازدواج موفق و فرزندپروری سالم
شناخت از همسر به عنوان پیش بین ازدواج موفق	سخنرانی	۱۴۰۱	زهرا شاهحسینی، ناصره شاکری، کوثر حجبی	چهارمین کنگره ملی انجمن علمی روانشناسی خانواده ایران با عنوان: ازدواج موفق و فرزندپروری سالم
نقش تفاهم و هماهنگی فکری والدین بر کیفیت زندگی کودکان پیش دبستانی	سخنرانی	۱۴۰۱	زهرا شاهحسینی، ناصره شاکری، فاطمه زهرا رجبی	چهارمین کنگره ملی انجمن علمی روانشناسی خانواده ایران با عنوان: ازدواج موفق و فرزندپروری سالم
نقش وابستگی عاطفی بر اضطراب و افسردگی زوجین	سخنرانی	۱۴۰۱	زهرا شاهحسینی، ناصره شاکری، صدیقه ناهیدی	چهارمین کنگره ملی انجمن علمی روانشناسی خانواده ایران با عنوان: ازدواج موفق

و فرزندپروری سالم				
فصلنامه آموزش و پرورش متعالی	محبوبه طاهر زهرا شاه حسینی، ناصره شاکری،	۱۴۰۲		اثربخشی آموزش به روش چندرسانه ای بر افزایش مهارت های اجتماعی دانش آموزان مبتلا به اختلالهای رفتاری برون نمود
سومین کنگره بین المللی و چهارمین کنگره ملی نقش زن در سلامت جامعه	الناز عامریان زهرا شاه حسینی نرجس عامری	۱۴۰۴	پوستر	اثربخشی آموزش تنظیم هیجان بر درماندگی روانشناختی زنان مبتلا به سرطان پستان

۶- عناوین افتخارات:

رتبه در دوره کارشناسی	رتبه در دوره کارشناسی ارشد	سابقه بسیجی	همکاری با نهادها	اختراعات	سایر
نفر اول بین هم ورودی ها و هم رشته ای ها	نفر دوم	دوران متوسطه تا کنون بسیجی فعال، مسوول علمی پژوهشی حوزه ۱۸۲ فدک، ناحیه شهید بهشتی تهران	دفتر امام جمعه و حوزه شهرستان شاهرود		مشاور برتر سال ۱۴۰۴ در دانشگاه علم و صنعت ایران، گواهی همکاری با اجرای همایش پیش بینی شکست و موفقیت در ازدواج شاهرود،

۷- دوره های آموزشی و کارگاه ها

عنوان	مدرس	تحت نظر	مدت زمان	تاریخ
کارگاه آشنایی با نرم افزار endnote	دکتر احمد خسروی	دانشگاه علوم پزشکی شاهرود	۵ ساعت	۱۳۸۹/۹/۱۴
دوره جامع (چند تخصصی) تربیت زوج درمانگر و مشاور مشکلات زناشویی و اختلالات جنسی	دکتر علی محمد نظری ،دکتر سید علی آذین) فلوشیپ فوق تخصص طب جنسی)، دکتر سید ابراهیم موسوی (پزشک اعتیاد)	مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره البرز، مرکز تخصصی درمان سوء مصرف مواد درخشش تازه تهران	۹۰ ساعت	۱۳۹۲/۱۱/۱۸

دوره جامع تربیت خانواده درمانگر با رویکرد سیستمی مبتنی بر فرهنگ ایرانی و تلویحات کاربردی آن در حل مشکلات، خانواده، زناشویی و جنسی همراه با تربیت جنسی فرزندان مبتنی بر فرهنگ	دکتر علی محمد نظری	مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره البرز	۴۰ ساعت	۱۳۹۳/۰۲/۵
دوره جامع تربیت درمانگر در حوزه مشکلات رفتاری کودکان و نوجوانان(کاربرد فنون تغییر رفتار در کودکان در بافت خانواده)	دکتر علی محمد نظری	مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره البرز	۴۰ ساعت	
دوره تربیت مشاور زوج ها، پیش از ازدواج و درمان عشق با محوریت درمان وجودی	دکتر علی محمد نظری	مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره البرز	۱۸ساعت	
زوج درمانی تحلیلی(ایماگو درمانی)	دکتر شکوه نوابی نژاد، دکتر بیتا حسینی	انجمن مشاوره ایران	۸ ساعت	۱۳۹۲/۱۱/۲۹
مربیگری مهارت های زندگی	حسین ناصری	اداره بهزیستی شاهرود، دانشگاه صنعتی شاهرود		۱۳۹۳/۷/۹
دوره آموزشی تربیت مربی پیشگیری از اعتیاد		دانشگاه صنعتی شاهرود	۱۰ساعت	۹۴/۱۰/۱۴
کارگاه راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی-نسخه ۵		دانشگاه سمنان	۴ساعت	۹۴/۱۰/۳
کارگاه سایکوفارماکولوژی(مقدماتی)		دانشگاه سمنان	۶ساعت	۹۴/۹/۲۴
کارگاه مداخله در بحران و آسیب های اجتماعی	دکتر احسان فتوحی اردکانی	دانشگاه صنعتی شاهرود	۱۰ساعت	۹۴/۸/۲۲
گواهینامه طرح آموزشی ضیافت اندیشه	مدرسین نهاد	نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری دانشگاه صنعتی شاهرود		۱۳۸۹/۶/۱۵
کارگاه مثلث و مثلث سازی: الفبای درمان خانواده	دکتر باقر ثنایی	مرکز مشاوره راه نو تهران	۸ساعت	۹۶/۱۱/۲۶
کارگاه آموزشی پیشگیری از اعتیاد	طرح ملی پیمان	هلال احمر شاهرود	۲ساعت	۱۳۹۷
کارگاه تحکیم روابط زوجین(پیشگیری از جدایی)		دانشگاه علم و فناوری مازندران	۴ساعت	۱۴۰۱

۱۴۰۱	۸ساعت	مرکز مشاوره دانشگاه علامه طباطبایی و مرکز مشاوره وزارت علوم	خدابخش احمدی	اخلاق حرفه ای در مشاوره و روانشناسی
۱۴۰۱	۱۲ساعت	مرکز مشاوره دانشگاه علامه طباطبایی و مرکز مشاوره وزارت علوم	یاسر مدنی	درمان تک جلسه ای
۱۴۰۱	۱۶ساعت	مرکز مشاوره دانشگاه علامه طباطبایی و مرکز مشاوره وزارت علوم	محمد کامران درخشان	آشنائی با داروهای روانپزشکی
۱۴۰۱	۸ساعت	مرکز مشاوره دانشگاه علامه طباطبایی و مرکز مشاوره وزارت علوم	الهام محمدی	کاربرد مددکاری گروهی در مراکز مشاوره دانشجویی
۱۴۰۱	۸ساعت	مرکز مشاوره دانشگاه علامه طباطبایی و مرکز مشاوره وزارت علوم	حسین کشاورز افشار	توسعه همدلی در روابط زناشویی
۱۴۰۱		دانشگاه امام صادق	جمعی اساتید مرکز پیوند و کرامت	دوره مقدماتی تربیت مشاور و پشتیبان تربیتی
	۵۰۰ساعت	مرکز مشاوره البرز	دکتر علی محمد نظری	کارورزی مشاوره و رواندرمانی
۱۴۰۲	۲ساعت	مرکز مشاوره علوم پزشکی ایران	دکتر عفت یحیایی راد	گام به گام در اعتمادسازی روابط
۱۴۰۲	۲ساعت	مرکز مشاوره علوم پزشکی ایران		کارکردهای ازدواج
۱۴۰۲	۱۲ساعت	بسیج جامعه زنان کشور	جمعی از مدرسان	ترنم بهشتی(آگاه سازی مادران دارای کودکان زیر ۷سال)

دوره مقدماتی تربیت رسانه ای		مرکز تربیت رسانه ای باران	۲۱ ساعت	۱۴۰۲
ptc درمان اختلالات با پارادوکس درمانی	دکتر محمدحسن آسایش	کلینیک روشنائی روان مهر	۱۰ ساعت	۱۴۰۲
آموزش فرزندپروری و کاربرست تست های پیش از ازدواج	دکتر عباس رحمتی دکتر صدیقه سادات میرزایی	دفتر برنامه ریزی و توسعه جوانان وزارت ورزش	۱۶	۱۴۰۲
کاربست زوج درمانی گاتمن در بهبود روابط همسران	دکتر مصطفی دهقان	دفتر برنامه ریزی و توسعه جوانان وزارت ورزش	۱۶	۱۴۰۲
دوره آموزشی اساتید کارگاه های ازدواج	جمعی از اساتید	معاونت امور جوانان وزارت ورزش و جوانان	۳۰ ساعت	۱۴۰۳
فرزندپروری بچه های بعد از طلاق	دکتر مهران سلیمانی	دفتر برنامه ریزی و توسعه جوانان وزارت ورزش	۱۶	۱۴۰۳
تنظیم گری هیجان زوجین	دکتر مصطفی نوکنی	دفتر برنامه ریزی و توسعه جوانان وزارت ورزش	۱۶	۱۴۰۳
ذهنی سازی در روابط زناشویی غنی سازی روابط زوجین	دکتر مژده بقایی دکتر آذر کیامرثی	دفتر برنامه ریزی و توسعه جوانان وزارت ورزش	۱۶	۱۴۰۳
اخلاق حرفه ای در مشاوره زوج ها	دکتر شکوه نوایی نژاد	دفتر برنامه ریزی و توسعه جوانان وزارت ورزش	۱۶	۱۴۰۳
تربیت فرزندان در دنیای دیجیتال	دکتر زهره عباسی	دفتر برنامه ریزی و توسعه جوانان وزارت ورزش	۱۶	۱۴۰۴