

## فرم رزومه

نام و نام خانوادگی: ملکه ناصری فدافن

شماره تماس: ۰۹۱۹۲۷۳۰۳۶۵

مدرک تحصیلی: کارشناسی: مهندسی برق (دانشگاه صنعتی شاهرود)

کارشناسی ارشد: روانشناسی بالینی (دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود)

دکتری: روانشناسی عمومی (دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود)

### سوابق حرفه ای:

- مشاور دانشکده علوم پزشکی دانشگاه آزاد شاهرود

- مشاور روان درمانگر کلینیک روانشناختی مهرپویا

### دوره های آموزشی گذرانده شده:

۱. آموزش مدیریت استرس و تغییر سبک زندگی سال ۱۳۹۹ به مدت ۲۰ ساعت
۲. درمان شناختی رفتاری سال ۱۳۹۶ به مدت ۶۰ ساعت
۳. آموزش فرزندپروری سلامت محور سال ۱۳۹۶ به مدت ۳۰ ساعت
۴. آموزش تحلیل رفتار متقابل سال ۱۳۹۹ به مدت ۳۳ ساعت
۵. مقاله نویسی علمی-پژوهشی سال ۱۳۹۷ به مدت ۶ ساعت
۶. مداخلات روانشناختی در طلاق سال ۱۴۰۰ به مدت ۸ ساعت
۷. مقابله با استرس سال ۱۳۹۴ به مدت ۸ ساعت
۸. تفسیر آزمون ۱۶ عاملی کتل سال ۱۳۹۶ به مدت ۱۶ ساعت
۹. آموزش مدیریت خشم به شیوه شناختی رفتاری سال ۱۳۹۷ به مدت ۱۲ ساعت
۱۰. آموزش مهارت های زناشویی سال ۱۳۹۵ به مدت ۴ ساعت
۱۱. طرحواره درمانی سال ۱۴۰۲ به مدت ۴۵ ساعت

### سوابق پژوهشی:

### مقالات پژوهشی:

۱. اثربخشی آموزش مدیریت خشم بر کیفیت رابطه زناشویی و اضطراب - اخلاقی مردان سوء مصرف کننده مواد (علمی - پژوهشی)، فصلنامه روانشناسی کاربردی دانشگاه شهید بهشتی (۱۳۹۷)
۲. بررسی ویژگی های روان سنجی پرسشنامه دین داری و معنویت کودکان هرناندز (RaSSy)، فصلنامه علمی-پژوهشی روانسنجی (۱۳۹۹)
۳. اثربخشی آموزش فرزندپروری مبتنی بر آموزه های اسلامی به مادران بر تعدیل تنش والدگری و معنویت کودکان فزون وزن، روانشناسی و دین (۱۴۰۰)

۴. اثربخشی واقعیت درمانی بر افسردگی پس از زایمان و علائم استرس پس از سانحه در زنان با زایمان طبیعی، مجله روانشناسی بالینی (۱۳۹۹)
۵. نقش سلامت معنوی و مقابله مذهبی در پیش‌بینی اضطراب مرگ در بیماران مبتلا به ویروس کرونا، مجله مطالعات اسلام و روانشناسی (۱۳۹۹)
۶. ساخت، استانداردسازی و هنجاریابی پرسشنامه کارکرد شخصیت بر اساس DSM-5 مجله روانشناسی سلامت بالینی (۱۴۰۱)
۷. شناخت عوامل تأثیرگذار بر سبک فرزندپروری: یک پژوهش کیفی، مجله مطالعات ناتوانی (۱۴۰۲)
۸. طراحی و بررسی ویژگی‌های روانسنجی پرسشنامه فرزندپروری چند بعدی، مجله مطالعات ناتوانی (۱۴۰۲)
9. The effectiveness of Cognitive behavioral emotion regulation training program of on marital happiness and cognitive emotional regulation of women with symptoms of premenstrual dysphoric disorder, nternational Journal of Applied ehavioral Sciences(۲۰۲۱)
10. The Effectiveness of Commitment and Acceptance Therapy and Life Skill Interventions on Problem-Solving Style and Relationship Beliefs in Male Divorce Applicants with Worry Symptoms, Journal of Human Relations Studies ۲۰۲۱
۱۱. بررسی ویژگی‌های روانسنجی پرسشنامه کیفیت زندگی وابسته به سلامت کودکان و نوجوانان، مجله روانسنجی (۱۴۰۳)
12. The Effectiveness of Self-Compassion on the Regulation of Excessive Hostility and Emotional Dysregulation in Mothers with Depressive Symptoms, Psychology of Woman Journal (2025)
۱۳. تدوین مدل گرایش نوجوانان به اعتیاد بر اساس فرزندپروری ذهن آگاهانه و تعارض والد-نوجوان: نقش واسطه ای خطرپذیری اعتیاد، مجله روانسنجی (۱۴۰۴)
۱۴. اثربخشی زوج‌درمانی شناختی-رفتاری غنی شده بر بی‌رمقی و کیفیت روابط زناشویی زوجین دارای تعارضات زناشویی، مجله روانشناسی تحلیلی شناختی (۱۴۰۴)

#### مقالات کنفرانسی:

۱. مقایسه کارکردهای اجرایی و تکالیف باورکاذب (نظریه ذهن) در دانش آموزان دختر و پسر دوزبانه و تک‌زبانه، کنگره ملی پژوهش های نوین در روانشناسی شناختی دانشگاه گیلان (۱۳۹۶)
۲. مقایسه رضایت از تصویر بدنی و باورهای وسواسی زنان با و بدون سابقه جراحی زیبایی، همایش نقش زنان در توسعه پایدار دانشگاه آزاد دامغان (۱۳۹۵)
۳. مقایسه رضایت از تصویر بدنی و حرمت خود زنان با و بدون سابقه جراحی زیبایی، همایش نقش زنان در توسعه پایدار دانشگاه آزاد دامغان (۱۳۹۵)
۴. مقایسه ی سبک زندگی سلامت و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به بیماری مزمن کلیوی با افراد سالم، پانزدهمین سمینار کشوری دانش و تندرستی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود (۱۳۹۶)
۵. رابطه ویژگی‌های شخصیتی و سبک فرزند پروری مادر با سلامت معنوی دختران نوجوان، ششمین کنگره ملی انجمن روانشناسی ایران (۱۳۹۷)
۶. اثربخشی درمان مذهبی بر کاهش افسردگی، اضطراب و استرس در دختران نوجوان تیزهوش، سمینار کشوری دانشجویی دانش و تندرستی (۱۳۹۶)

۷. رابطه مقابله مذهبی و وجدان کاری با نیرومندی من در معلمان مدرسه، همایش ملی روانشناسی مدرسه (۱۳۹۸)
۸. اثربخشی مداخله پذیرش تعهد و مهارت زندگی بر سبک مسئله گشایی و باورهای ارتباطی در مردان متقاضی طلاق دارای نشانه نگرانی، همایش بین المللی مشاوره (۱۳۹۹)
۹. مقایسه اضطراب، رضایت از زندگی و معنویت در دو گروه از کودکان با و بی سرپرست، اولین کنگره دوسالانه تازه های روانشناسی و علوم رفتاری (۱۳۹۹)
۱۰. اثربخشی آموزش مدیریت استرس بر تنش والدگری و توانمندی روان شناختی مادران دارای فرزند با نیازهای ویژه، همایش بین المللی کودکان استثنایی (۱۳۹۹)
۱۱. پیش بینی تحول مثبت نوجوان بر اساس مشارکت و دسترسی پذیری عاطفی پدر و مادر، چهارمین همایش ملی و دومین همایش بین المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر رفتاردرمانی شناختی (۱۴۰۴)
۱۲. مدل یابی ساختاری دلبستگی به پدر و مادر در رابطه با خداینداره فرزندان با نقش واسطه ای فرزندپروری ادراک شده، چهارمین همایش ملی و اولین همایش بین المللی روان شناسی بالینی کودک و نوجوان (۱۴۰۳)

#### سوابق تدریس

| ردیف | نام دانشگاه یا موسسه آموزشی و پژوهشی | عنوان درس هایی که تدریس نموده یا تدریس میکنید                                       | تاریخ شروع | تاریخ پایان | نشانی موسسه                                                                              | تلفن     |
|------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| ۱    | دانشگاه غیرانتفاعی برآیند شاهرود     | آسیب شناسی روانی- روانشناسی رشد، روانشناسی بالینی، کودکان با نیازهای ویژه و ....    | ۱۳۹۶       | ۱۴۰۱        | شاهرود - خیابان پژوهش - خیابان دکتر علی شریعتی-موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی برآیند شاهرود | ۳۲۳۹۷۸۲۵ |
| ۲    | دانشگاه آزاد واحد شاهرود             | ارزیابی بالینی ۱ و ۲، درمان های شناختی/رفتاری                                       | ۱۴۰۲       | ۱۴۰۴        | شاهرود-خیابان دانشگاه، دانشگاه آزاد شاهرود                                               |          |
| ۳    | موسسه آموزش عالی شاهرود              | روانشناسی شناختی، روانشناسی بالینی، انگیزش و هیجان، آسیب شناسی روانی و ....         | ۱۴۰۳       | تاکنون      | شاهرود، میدان ولایت، نرسیده به پل راه آهن                                                |          |
| ۴    | دانشگاه آزاد واحد دامغان             | روانشناسی رشد، روانشناسی بالینی، آزمون های روانشناختی، اصول روانشناسی بالینی و .... | ۱۴۰۳       | تاکنون      | دامغان                                                                                   |          |

عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد:

اثربخشی آموزش مدیریت خشم با رویکرد شناختی- رفتاری بر پایداری هیجانی، سلطه‌جویی و کیفیت روابط زناشویی  
مردان متأهل سوءمصرف کننده مواد با پیگیری یک ماهه

عنوان پایان نامه دکتری:

تدوین مدل عوامل تأثیرگذار بر سبک فرزندپروری به روش پژوهش آمیخته اکتشافی